



Handbollförbundet Öst

Bäst i Öst

Säsongen 2025-2026

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Välkomna till tävlingen Bäst i Öst vars syfte är att vara ett alternativ, ett komplement och en möjlighet att tävla utanför seriespel, USM och cuper. Tävlingen riktar sig till åldersklasserna U16 och U19.

Bäst i Öst är en tävling som arrangeras vid tre helger under säsongen, en i december, en i februari och slutligen en finalhelg i april. Tävlingen inleds med gruppspel under de två första helgerna för att få fram fyra lag i respektive åldersklass som kvalificerar sig till finalhelgen i april. Genom det här upplägget skapar vi fler matcher under säsongen, och även helger som blir något utöver det vanliga.

Anmälan till Bäst i Öst är separat och är inte en del av serieanmälan. På så sätt öppnar vi upp möjligheten för föreningar och lag att komplettera sin verksamhet genom att delta i Bäst i Öst. Nytt för i år är att HF Öst även kommer bjuda in lag från HF Norr i U19 klassen.

Representation

Representationsbestämmelserna i Bäst i Öst följer SHFs tävlingsbestämmelser. En spelare får representera den förening man vid matchtillfället tillhör. En spelare kan representera olika föreningar i tävlingarna under samma säsong förutsatt att spelaren har sin giltiga licens i den aktuella föreningen vid speltillfället. Godkända samarbetsavtal och samverkansavtal gäller i Bäst i Öst. I U19 tillåts en generell dispens på två överåriga och kräver inget skriftligt beslut av HF Öst.

Regeln om fri representation gäller inte i Bäst i Öst. I samband med tävlingens första match läses trupperna för hela tävlingen. Det innebär att en spelare som spelar i lag 1 i en åldersklass inte får spela med lag 2 i samma åldersklass (och vice versa). Detta gäller även om ena laget utgått efter första spelade matchen. Det är fortfarande tillåtet att representera en förening i fler än en åldersklass (max två åldersklasser).

Inbjudan och anmälda lag

Inbjudan och anmälan till Bäst i Öst sker i samband med serieinbjudan och serieanmälan den 1 maj. Tävlingen genomförs med ett minimum på åtta (8) lag i samma tävlingsklass. En förening/lag tillåts inte att anmäla sig om den inte är beredd att vara arrangör.

Anmälningsavgift

Kostnadsfritt säsongen 2025-2026 för de lag som deltar i lokalt seriespel i åldersklassen i HF Öst, övriga lag 500 kr.

Kostnad för urdragning och walkover (WO)

Om en förening drar ur ett anmält lag ur Bäst i Öst belastas föreningen med en administrativ avgift som motsvarar en anmälningsavgift till seriespelet. Lag som uteblir från en match belastas med en WO-avgift och uteslut från fortsatt deltagande i tävlingen och lagets samtliga resultat tas bort. Också denna avgift motsvarar en anmälningsavgift motsvarande den i seriespelet.

Kostnader urdragning och walkover

U19: 2300 kronor

U16: 2300 kronor

Domare

Domare under samtliga matcher i Bäst i Öst tillsätts av Handbollförbundet Öst. Precis som i seriespelet har domarna rätt till reskostnadsersättning och matcharvode. Arrangerande förening för respektive grupp (samt ev. kvartsfinaler) betalar domararvodet som sedan delas och faktureras med övriga lag i gruppen/matchen.

Under finalhelgen är det en kostnadsfördelning mellan de deltagande lagen som tagit sig vidare till finalhelgen.

Funktionärer

Arrangerande förening ansvarar för tillsättning av funktionärer. Det är samma funktionärskrav i Bäst i Öst som det är i seriespelet för respektive åldersklass.

Funktionärer till finalhelgen i Bäst i Öst tillsätts av Handbollförbundet Öst. Funktionärerna har rätt till reskostnadsersättning och matcharvode. Under finalhelgen är det en kostnadsfördelning mellan de deltagande lagen som tagit sig vidare till finalhelgen.

MATCHER

Målsättningen är att skapa en eller flera grupper (beroende på antal anmälda lag) där toppen i respektive grupp tar sig vidare till finalhelgen. Matcher kommer att spelas under en helg i december och en helg i februari. Målsättningen är att erbjuda anmäld lag mellan 2-4 matcher under respektive helg, där spel kan förekomma både lördag och söndag. Efter de två genomförda helgerna är målsättningen att ha fyra lag i vardera åldersklass som tar sig vidare till finalhelgen i april. TK förbehåller sig rätten att även lägga till kvartsfinaler om antalet anmälda lag i en åldersklass möjliggör för det upplägget. Under finalhelgen kommer det att spelas semifinaler, match om tredjepris samt finaler.

Preliminära spelhelger;

Helg 1: 20-21 dec 2025

Helg 2: 14-15 feb 2026

Finalhelg: 18-19 april 2026

Speltid

U19 2x25 min

U16 2x25 min

Serieutfall i gruppspel

I alla gruppspel tillåts oavgjorda resultat. När sluttabellerna beräknas gäller följande:

1. Poäng
2. Inbördes mötet mellan direkt berörda lag (1 Poäng 2. Målskillnad 3. Antal gjorda mål).
3. Målskillnad (Totalt)
4. Flest antal gjorda mål (Totalt)
5. Lottning (verkställs av HF Öst)

Slutspelsmatcher

Om antalet anmälda lag innebär en gruppindelning som även behöver innehålla kvartsfinaler för att få fram fyra lag till finalhelgen, spelas dessa mellan 16-31 mars i en avgörande kvartsfinal.

Finalhelg

Under finalhelgen spelas semifinaler på lördagen och match om tredjepris samt finaler på söndagen.

Förlängning i Bäst i Öst

I matcher av utslagskaraktär som slutar oavgjort gäller följande:

U19 Shoot-out (se Regelboken)

U16 Shoot-out (se Regelboken)

Timeout

Enligt tävlingsbestämmelserna för seriespel i respektive åldersklass.

Protokoll

EMP används i samtliga Bäst i Öst matcher.

Tröj färger

Varje lag tar med sig ordinarie matchställ samt ett reservställ i avvikande färg.

Vid lika matchställ byter det lag som i spelschemat står som bortalag.