

## Bilaga 6

### Har du tänkt på (vid byte av förening)?

Här finner ni några punkter som svensk handboll vill att ni som föräldrar och spelare går igenom när man står inför valet att byta förening.

#### Resor

- Hur mycket tid kommer du att lägga på resor från och till träning/matcher?
- Måste du ha hjälp med dina resor eller hur ser kollektivtrafiken ut för att du på egen hand ska kunna ta dig till och från träning/matcher?

#### Mat

- Kommer du att ha tillräckligt med tid till att förbereda dig genom att äta ordentligt inför och efter varje träning och match?

#### Träningstider

- Vilka träningstider har den nya föreningen?

#### Skola

- När ska du läsa dina läxor?

#### Uppbackning

- Har du stöd från dina föräldrar?
- Har du stöd från den nya föreningen?
- Har du stöd från din nuvarande förening?

#### Nya och gamla kompisar

- Blir det långa resor till de nya lagkamraterna?
- Får du tid över till dina nuvarande kompisar?

#### Konkurrens

- Hur ser det ut i den nya föreningen?
- Hur ser det ut på din position/positioner?
- Var kommer du få mest speltid?

#### Kvar i den nuvarande föreningen

- Skulle du kunna spela kvar med din nuvarande förening och till exempel få hjälp av den nya föreningen med individuell träning?
- Kan man samarbeta med den nya föreningen så att man tränar där något pass i veckan?

#### Målsättning

- Har du en plan för din individuella utveckling?
- Vad vill du med ditt handbollsspelande och kan du uppnå det där du befinner dig nu?

#### Klubbar

- Har det funnits en kommunikation mellan föreningarna om spelaren, som sträcker sig längre än mellan tränare och tränare?